

OM TSK

Tøyen Sportsklubb ble stiftet i juni 2015 og har allerede 1100 medlemmer. Vi har som mål å skape gode møteplasser og mestringsarenaer og heve aktivitetsnivået til både barn, unge og voksne i Bydel Gamle Oslo.

Vi tilbyr lavterskelaktiviteter innen blant annet fotball, basketball, Capoeira, hip-hop, sjakk, allidrett, ski og snowboard. Vi har også et eget ledertreningsprogram for ungdom mellom 15-23 år Tøyenakademiet.

Vi er avhengig av støtte og innsats tilbake fra frivillige, så bli gjerne med som ressurspersoner inn i klubben.

For mer:
toyensportsklubb.no



OM PROSJEKTET



Ø på SNØ er et samarbeidsprosjekt mellom TSK, X Games Norway, FRIGO, Oslo Vinterpark Tryvann, Utekontakten i BGO, i tillegg til Tøyen, Vahl, Gamlebyen, Kampen, Vålerenga, Nyskolen og Jordal Skole.

Prosjektet er finansielt støttet av Sparebankstiftelsen DNB, Bergesenstiftelsen og Områdeløft Tøyen



For ungdommer i 7-10.klasse ved utvalgte skoler i Bydel Gamle Oslo

Vinteren 2017

Meld deg på her:



*Ø på SNØ 2016 var en kjempegøy!
La oss gjenta det!*

450 ungdommer deltok på vinterens storarrangement. Mange av dere kom på TV, noen i avisen. Noen var bare med skidagen på Tryvann, mens andre lånte også klær, utstyr og kort fra bua vår gjennom resten av sesongen. For noen var det kjent å stå, mens andre gjorde ting dere aldri hadde gjort før. Og til slutt fikk vi komme tett på både utøvere og artister på Sirkustomta i forbindelse med Big Jump på Tøyen!

Men X Games-gjengen gir seg ikke med det og inviterer oss med videre når de flytter til Hafjell i 2017. De lovet å skape noe varig i bydelen - og det holder de jammen også!

Dette prosjektet har allerede bidratt til å skape stolthet, identitet, integrering og selvtillit gjennom at ungdommer møter nye venner, lærer seg nye skills og er aktive sammen! Vi er glade for muligheten til å videreføre dette og gleder oss til å stå på ski med dere i vinter også!

HVA GÅR PROSJEKTET UT PÅ?

Vi viderefører forrige sesongs Ø på SNØ-prosjekt vinteren 2017. Også nå vil alle som går i 7-10.klasse fra utvalgte skoler i Bydel Gamle Oslo få muligheten til å stå på slalåm og snowboard så mye de vil sesongen 2017. 7.klassingene vil få grunnleggende opplæring, mens de som ikke deltok på opplæringsdagen i fjor men som ønsker å være med i år - kan melde seg på kveldskurs for å delta i ordningen. Påmeldte 8-10.klassingene kommer bare til utlånsbua og henter utstyr. Ut og stå på ski, godtfolk!

GRATIS OPPLÆRING:

JANUAR

Alle 7.klassene får en gratis opplæringsdag i Oslo Vinterpark Tryvann i uke 3. De må da velge enten slalåm eller snowboard. Transport vil foregå med buss fra skolene. Opplegget er frivillig og påmeldingsskjema må være godkjent og signert av foresatte. Skolen har et alternativt opplegg for de som ikke ønsker å delta. 8-10.klassingene som ikke deltok i fjor, vil få tilbud om kveldsopplæring med FRIGO - men må selv aktivt melde seg på dette.



Man kan velge mellom snowboard og slalåm.



Opplæringsdagen vil være i Oslo Vinterpark.

GRATIS UTLÅN AV UTSTYR:

JANUAR-APRIL

Som i fjor vil vi bemanne en utlånsbod i kjelleren til Frivillighetshuset/K1 på Tøyen med klær og utstyr slik at deltakerne gjennom vinteren kan stå på ski når de måtte ønske det! I tillegg til klær og utstyr, inkluderer dette også gratis kvelds-/dagskort på Tryvann og t-banebillett så langt budsjettet rekker. Se nettsiden for åpningstider. Utlån skjer via FRIGOs lokaler på Ensjø til K1 åpner.



Klær og utstyr vil kunne lånes gjennom utlånsbua

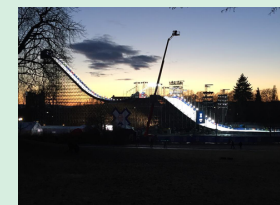


Den som trener - blir god. Bruk ordningen masse!

X GAMES NORWAY - HAFJELL:

11.MARS

Som i fjor er vi invitert til X Games sitt arrangement på lørdagen som denne gangen er på Hafjell på Lillehammer. Her vil de møte ungdom fra Lillehammerområdet, i tillegg til verdenskjente ski- og snowboardhelter og få med seg verdens tøffeste actionsportarrangement på nært hold. De som ønsker å være med dette, må melde seg på i bua innen 11.februar.



Gratis buss og inngang under arrangementet på Hafjell



Heia X Games Norway. Heia Ø på SNØ!